



Livre

Auteur(s) : Ibrahim, Marawa (Auteur) ;Erkas, Sinem (Illustrateur) ;Casse-Castric, Emmanuelle (Traducteur)
Titre(s) : Mon corps qui change [Texte imprimé] : 50 conseils pour apprendre à s'aimer / Marawa Ibrahim ; illustrations Sinem Erkas ; traduction française Emmanuelle Casse-Castric.

Editeur(s) : Paris : Gallimard-Jeunesse, 2019.

Résumé : Ce guide aborde en cinquante chapitres tous les aspects de la puberté chez les filles : les transformations physiques, mais aussi les émotions, les relations avec les parents, l'alimentation ou encore le sport. L'auteure se réfère à sa propre expérience pour donner des conseils concrets et positifs afin de bien vivre cette période de la vie. Electre 2019.

Sujet(s) : Puberté ** Ouvrages pour la jeunesse Adolescentes ** Santé et hygiène ** Ouvrages pour la jeunesse Adolescentes ** Psychologie ** Ouvrages pour la jeunesse



Exemplaires

Support	Bib. propriétaire	Bib. actuelle	Localisation	Cote	Utilisation	Situation	Code barre
Livre	Laragne	Laragne	Salle de prêt	J 155 IBR	prêt normal	En rayon	30070000112083
Livre	Monetier-les-Bains (Le)	Monetier-les-Bains (Le)	Salle de prêt	J 155 IBR	prêt normal	En rayon	30079000077311